

Nombre del Paciente: _____ **Fecha:** _____

DIETA

Primera hora (1) - El paciente puede comenzar lentamente con líquidos claros (agua, Gatorade, jugo de manzana, etc.).

Segunda Hora (2) - El paciente puede proceder a alimentos blandos.

Tercera hora (3) - Si el paciente está bien con líquidos y comida blandita, puede progresar lentamente a la dieta regular.

Evite la carne, los productos lácteos y los alimentos grasientos. Además, el dentista puede prescribir ciertas restricciones dietéticas.

Dolor y incomodidad

No es raro que el paciente experimente dolor después de su procedimiento dental. El anestesiólogo puede haber administrado medicamentos para el dolor por vía intravenosa, y el dentista puede haber administrado anestesia local (anestesia) para ayudar al paciente a lidiar con el dolor potencial. Estos medicamentos suelen desaparecer después de un par de horas. Los siguientes medicamentos pueden recomendarse para el control del dolor postoperatorio. **Si el paciente está experimentando dolor persistente después de tomar los medicamentos recomendados, por favor póngase en contacto con el DENTISTA.**

Tylenol/Acetaminofen (dosis por instrucciones del envase)

Inmediatamente

- OR -

Ibuprofen/Advil/Motrin (dosis por instrucciones del envase)

Inmediatamente Comienza _____am/pm

NÁUSEAS y VÓMITOS

Ocasionalmente pueden aparecer náuseas y vómitos después de la anestesia. Se administró medicamento anti-náusea a través del paciente IV durante el procedimiento. Si el paciente experimenta náuseas o vómitos después del alta, restrinja la dieta a líquidos claros (ver arriba), hasta que los síntomas desaparezcan. **Si el paciente presenta náuseas o vómitos persistentes, póngase en contacto con el anestesiólogo.**

ACTIVIDAD ESPERADA

El paciente puede estar cansado y con sueño durante las siguientes horas, y puede tomar varias siestas. El paciente NO debe conducir, andar en bicicleta, nadar, firmar contratos o participar en cualquier otra actividad que requiera coordinación física y mental durante el resto del día. El paciente puede reanudar sus actividades normales el día siguiente a su cirugía.

FIEBRE

El paciente puede experimentar una fiebre baja después de la anestesia. El paciente debe permanecer en el interior y permanecer en un área de temperatura fría y controlada.

MEDICAMENTOS

Sírvase reanudar los medicamentos prescritos a menos que el anestesiólogo o el dentista indique lo contrario.

INSTRUCCIONES ADICIONALES: _____

He revisado estas instrucciones de alta con mi anestesiólogo y / o su asistente y he tenido todas mis preguntas respondidas a mi satisfacción. Recibiré una copia de estas instrucciones y proveeré un número de contacto donde pueda ser contactado por las próximas 24 horas

Licenciado a: _____ Relación:: _____

Firma: _____ Teléfono: _____

Anestesiólogo: _____ Teléfono: _____ (800) 997-1220

Dr. Thanh Phan

Direct Line